

Ovocný salát s feta sýrem



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

28 kalorií , 0 g cukrů , 2 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocny-salat-s-feta-syrem>

Příprava

Na 4 talíře natrháme římský salát. Oloupaný a na větší kousky nakrájený pomeranč, grep i avokádo položíme na salát. Na konec posypeme sýrem feta.



Tip k receptu

Salát můžeme přelít čerstvou šťávu z ovoce.



Ingredience

- ✓ 4 velké listy římského salátu
- ✓ 1 velký grepfruit
- ✓ 1 velký pomeranč
- ✓ 1 avokádo
- ✓ feta sýr

Kategorie

Obyčejný den, Jaro, Léto, Ovoce, Rodina, Vegetarián, Salát