

Ovocný salát s karamelovou marinádou

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2h 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 2h 30min , Porce: 4

1220 kalorií , **3 g** cukrů , **60 g** tuků , **19 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocny-salat-s-karamelovou-marinadou>

Příprava

Ovoce nakrájíme na kostičky a smícháme s rozinkami. Marinádu připravíme následujícím způsobem: ořechy posekáme a vložíme na teflonovou pánev spolu s cukrem. Zlehka pražíme, až se cukr začne rozpouštět. Jakmile je tekutý a voňavý, vlijeme na pánev víno a povaříme. Potom marinádu opatrně smícháme se salátem. Celý salát necháme marinovat v chladu alespoň dvě hodiny.

Ingredience

- 2 jablka
- 2 banány
- 2 pomeranče
- 2 kiwi
- 50 g rozinek
- 100 g vlašských ořechů
- 100 g cukru krystal
- 2 dcl bílého vína

Kategorie

Narozeniny, Česká, Celoročně, Finančně
nenáročná, Ovoce, Něco extra, Rodina, Salát