

# Ovocný salát se zakysanou smetanou



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

305 kalorií , 0 g cukrů , 28 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocny-salat-se-zakysanou-smetanou>

## Příprava

Ovoce z kompotů necháme okapat. Banán nakrájíme na kolečka, jablka na menší kousky. Vše dáme do mísy, pokapeme citrónovou šťávou a promícháme. Salát rozdělíme do misek a ozdobíme kopečkem zakysané smetany promíchané s vanilkovým cukrem.

## Ingredience

- ✓ 1/2 konzervy ananasového kompotu
- ✓ 1 konzerva mandarinkového kompotu
- ✓ 1 banán
- ✓ 2 jablka
- ✓ troška citronové šťávy
- ✓ 1 balení zakysané smetany
- ✓ 1 sáček vanilkového cukru

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Rodina, Salát

