

Ovocný těstovinový salát s tuňákem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 6

3135 kalorií , 19 g cukrů , 191 g tuků , 50 g bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocny-testovinovy-salat-s-tunakem>

Příprava

Těstoviny uvaříme podle návodu. Mezitím slijeme mandarinky a ananas a nakrájíme na malé kousky. Banány oloupeme a nakrájíme na 1/2 kolečka. Přidáme 2 konzervy tuňáka (bez oleje či vlastní šťávy). Majonézu rozmícháme se lžičkou mandarinkové a ananasové šťávy (z konzervy), přidáme uvařené a vychlazené těstoviny. Vše dobře promícháme dochutíme solí. Podáváme vychlazené.

Ingredience

- ✓ 400 g těstovin
- ✓ 1 konzerva mandarinek
- ✓ 2 banány
- ✓ 1 konzerva ananasu
- ✓ 2 konzervy tuňáka
- ✓ 250 g majonézy
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžička mandarinkové šťávy
- ✓ 1 lžička ananasové šťávy

Kategorie

Obiloviny, těstoviny a rýže, Ovoce, Předkrm, Salát, Svačinka

