

Palačinky na jablkách



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

512 kalorií , 2 g cukrů , 2 g tuků , 11 g bílkovin

Autor: heladon

Odkaz: <https://srecepty.cz/palacinky-na-jablkach>

Příprava

Do mléka zašleháme vejce, cukr, sůl, přidáme mouku a citronovou kůru. Vznikne nám polohusté těsto, které necháme 15 minut odležet. Na suchou rozpálenou teflonovou nebo titanovou pánev poklademe oloupané a jádřince zbavené jablka, nakrájené na plátky a na tyto nalijeme těsto. Palačinky pečeme z obou stran a upečené posypeme vanilkových cukrem.



Tip k receptu

Tyto palačinky lze konzumovat jako předkrm, zákusek, ale i jako hlavní jídlo.

Ingredience

- ✓ 500 ml mléka
- ✓ 1 sáček vanilkového cukru
- ✓ 2 vejce
- ✓ 4 dkg cukru moučka
- ✓ 10 dkg hladké mouky
- ✓ špetka soli
- ✓ troška citronové kůry
- ✓ 4 jablka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Hlavní chod