

Palačinky se sýrem



Obtížnost:

Čas přípravy: 1h 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 40min , Porce: 4

978 kalorií , **15 g** cukrů , **19 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/palacinky-se-syrem--2>

Příprava

V části mléka rozšleháme vejce se solí a postupně přidáváme mouku, zbylé mléko a rozšleháme na těsto. Necháme v chladnu cca hodinu odležet. Mezitím si na hrubo nastrouháme sýr, který před pečením vmícháme do těsta, jež dle potřeby zředíme mlékem. Pánev před pečením důkladně prohřejeme, potřeme tukem a pečeme tenké placičky.



Ingredience

- ✓ 3-4 dcl polotučného mléka
- ✓ 2 slepičí vejce
- ✓ 200 g polohrubé mouky
- ✓ špetka soli
- ✓ 100 g tvrdého sýra

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Chudý student, Rodina, Hlavní chod