

Palačinky z květů bezinek s čokoládovou polevou



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min

Celkový čas: 25min , Porce: 10

2298 kalorií , 0 g cukrů , 163 g tuků , 30 g bílkovin

Autor: Trisha

Odkaz: <https://srecepty.cz/palacinky-z-kvetu-bezinek-s-cokoladovou-polevou>

Příprava

Z vajec, mouky, mléka, špetky soli, kypřícího prášku a rumu vytvoříme řídké těstíčko. Z květenství bezinek ostříháme jen bílé kvítky a přidáme je do těsta. Nahřejeme si pánvičku s olejem a usmažíme postupně asi 10 palačinek. Jablka si oloupeme, nastrouháme a smícháme s cukrem a skořicí. Palačinky plníme jablky, svineme a postříkáme čokoládou.



Tip k receptu

Dobrou chuť :-)!

Ingredience

- ✓ 2 vejce
- ✓ 200 g polohrubé mouky
- ✓ 1/2 l mléka
- ✓ špetka soli
- ✓ 5 cl rumu
- ✓ 2 lžičky kypřícího prášku
- ✓ 3 větší jablka
- ✓ skořice
- ✓ olej na smažení
- ✓ cukr na doslazení
- ✓ 6-8 květů bezinek
- ✓ sáček čokoládové polevy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Rodina, Hlavní chod

