

Palačinky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 6

1275 kalorií , **4 g** cukrů , **60 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: Zuzana Mellenová

Odkaz: <https://srecepty.cz/palacinky>

Příprava

V mléce rozšleháme vejce a špetku soli. Postupně zašleháváme mouku tak, aby se netvořily hrudky. Těsto necháme minimálně 5 minut odstát. Nalíváme naběračkou na rozpálenou pánev a smažíme. Palačinky potíráme džemem, nutelou, sladkým tvarohem, příp. dozdobíme ovocem, zmrzlinou, šlehačkou, apod.



Tip k receptu

Pokud někdo rád vůni vanilkového cukru, zašleháme 1 balení vanilínového cukru přímo do těsta.

Ingredience

- ✓ 1/2 l mléka
- ✓ 200 g hladké mouky
- ✓ 2 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 sklenka ovocné marmelády
- ✓ 3 lžíce rostlinného oleje na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rychlovka, Rodina, Moučník

