Pálivý kuskus pro jednoho

Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: **1**

411 kalorií , **0 g** cukrů , **1 g** tuků , **11 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: https://srecepty.cz/palivy-kuskus-pro-jednoho

Příprava

Kuskus osolíme a smícháme s chilli a kari kořením. Zalijeme ho vroucí vodou - tak aby byl celý potopený a necháme 5 minut nabobtnat. Pak přidáme nakládanou kukuřici, zamícháme a můžeme podávat.

Tip k receptu

Tahle varianta se hodí, když hodně spěcháte. Pokud máte ale času trochu víc, můžete si nakrájet cibulku a tu potom spolu s nakládanou kukuřicí krátce osmahnout na rozpáleném oleji a poté přidat do kuskusu. Fajnšmejkři si mohou přidat ještě dva nebo tři nakrájené plátky slaniny.

Ingredience

- 100 g kuskusu
- špetka chilli
- 1 lžička kari koření
- 4 lžíce nakládané kukuřice
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Labužník, Hlavní chod