

Pampeliškový med



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 2h 0min
Celkový čas: 2h 20min , Porce: 6

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: černoušek

Odkaz: <https://srecepty.cz/pampeliskovy-med>

Příprava

350 květů pampelišky a 2 litry vody vaříme 1,5 hodiny, pak přecedíme, přidáme 1 kg cukru a šťávu z jednoho citronu a svaříme na med, asi dvě hodiny, podle toho jak chceme mít med hustý.

Ingredience

- ✓ 350 květů pampelišky lékařské
- ✓ 1 kg cukru krupice
- ✓ šťáva z 1 citronu
- ✓ 2 l vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Jaro, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Pomocné recepty