

Pampeliškový očistný čaj



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/pampeliskovy-ocistny-caj>

Příprava

Dvě vrchovaté čajové lžičky usušeného, na kousky nařezaného, kořene pampelišky, nebo-li smetánky lékařské, povaříme v půl litru vody a necháme vyluhovat - minimálně 15 minut, maximálně 30 minut.

Ingredience

- ✓ 2 hrsti kořene pampelišky lékařské
- ✓ 500 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Rodina, Nápoje a koktejly



Tip k receptu

Tento čaj pomáhá při problémech s močovými cestami, mírní bolest při ledvinových a žlučových kamenech, snižuje kyselost žaludku a může odstranit i pálení žáhy. Neměl by se pít více jak dva hrníčky denně.

