

Paprikový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 4min
Celkový čas: 34min , Porce: 4

368 kalorií , **0 g** cukrů , **32 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: Svetlana

Odkaz: <https://srecepty.cz/paprikovy-salat-1>

Příprava

Papriky omyjeme, očistíme, zbavíme semeníků a nakrájíme na nudličky. Na rozehřátém oleji nudličky paprik za častého míchání asi 4 minut dusíme doměkka. Poté je dáme do velké mísy. Česnek s cibulí oloupeme a pokrájíme. Na zálivku smícháme 2 lžíce oleje, ocet, česnek a cibuli, osolíme opepříme a vmícháme do nudliček papriky. Vejce oloupeme a pokrájíme na kostičky, olivy nakrájíme na plátky, kapary nahrubo posekáme, petrželku najemno posekáme. Vše přidáme do salátu a promícháme.

Ingredience

- 3 papriky každé barvy (červená, zelená a žlutá)
- 3 lžíce olivového oleje
- 1 stroužek česneku
- 1 červená cibule
- 2 lžíce sherry octa
- sůl
- pepř
- 2 natvrdo uvařená vejce
- 8 černých oliv bez pecek
- 1/2 lžičky kaparů
- 2 snítky petrželky

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Vegetarián, Salát