

Párky v županu - rychlovka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

1166 kalorií , 19 g cukrů , 69 g tuků , 30 g bílkovin

Autor: Roxana

Odkaz: <https://srecepty.cz/parky-v-zupanu-rychlovka>

Příprava

Listové těsto rozválíme na plát, pokrájíme na obdélníky rádýlkem, do jejich středu dáme po 1 párku obaleném 2 plátky sýra, potřeném hořčicí a zatočíme do ruličky. Potřeme rozšlehaným vajíčkem, dáme péci do rozehřáté trouby 180 st.C a pečeme dozlatova. Podáváme s kečupem.



Tip k receptu

Aby to nebylo tak nezdravé, je dobře podávat se zeleninovou oblohou či salátem a těsto lze posypat před pečením - již potřené - sezamovým semínkem.



Ingredience

- ✓ 4 ks tenkých párků
- ✓ 8 plátků tvrdého sýra
- ✓ 25 dkg listového těsta
- ✓ 2 lžíce plnotučné hořčice
- ✓ 1 vejce na potřetí
- ✓ 4 lžíce kečupu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rychlovka, Děti do 5 let, Návštěva, Rodina, Hlavní chod, Svačinka