

Parmský řízek



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

2156 kalorií , **1 g** cukrů , **169 g** tuků , **97 g** bílkovin

Autor: Jana Smidži

Odkaz: <https://srecepty.cz/parmsky-rizek>

Příprava

Řízky tence nakrájíme, zlehka naklepeme, osolíme, obalíme v mouce, vejci a strouhaném sýru, znovu smočíme ve vejci a obalíme ve strouhance. Takto obalené řízky smažíme velmi zvolna na malém plameni na másle do zlatova po obou stranách.



Tip k receptu

Podáváme s různě upravenými brambory, jemnými saláty či kompoty.

Ingredience

- ✓ 500 g vepřové kýty
- ✓ sůl
- ✓ 2 vejce
- ✓ hladká mouka
- ✓ strouhanka
- ✓ 100 g parmezánu
- ✓ 150 g másla

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Maso, Rodina, Hlavní chod

