

Pavoučí jednohubky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 6

1463 kalorií , **0 g** cukrů , **82 g** tuků , **36 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/pavouci-jednohubky>

Příprava

Sardinky zbavte páteří, přidejte k nim nahrubo nasekanou šalotku, máslo, hořčici, sůl, pepř a vše důkladně rozmixujte. Rybičkovou pomazánkou pak potřete na kolečka pokrájenou bagetu. Zbývají už jen pavoučci! Olivy rozkrájejte podélně na půl a jejich část pak ještě znovu na menší obloučky. Ty pak budou tvořit tělo a pavoučí nohy.

Ingredience

- ✓ 1 plechovku sardinek ve vlastní šťávě
- ✓ 1 šalotku
- ✓ 100 g másla
- ✓ 2 lžičky plnotučné hořčice
- ✓ sůl a pepř dle chuti
- ✓ sklenici černých oliv
- ✓ 2 dlouhé bagety

Kategorie

Výjimečný den, Silvestr, Obyčejný den, Celoročně, Ryby a dary moře, Návštěva, Rodina, Párty občerstvení, Pomazánka, Svačinka

