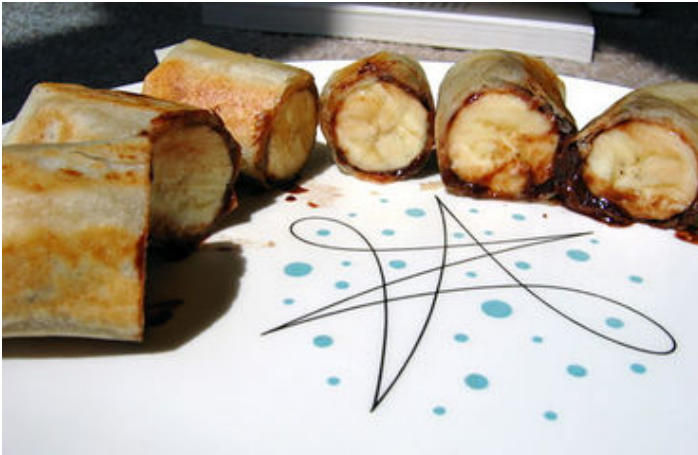


Pečené banány s kakaem a jahodovým džemem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

617 kalorií , 50 g cukrů , 22 g tuků , 21 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/pecene-banany-s-kakaem-a-jahodovym-dzemem>

Příprava

Z jahod, želírovacího cukru a vody si připravíme jahodový džem (viz související recepty) nebo můžeme použít i kupovaný. Listové těsto zpracujeme a rozválíme na tenkou placku, kterou namažeme jahodovým džemem a posypeme kakaem. Těsto nakrájíme na 8 plátků tak, aby každý plátek obalil celý banán. Banány oloupeme a obalíme plátkem těsta. Okraje navlhčíme vodou a důkladně přitiskneme, aby se při pečení nerozevřelo a jahodovo-čokoládová náplň nevytekla. Takto obalené banány dáme na vymazaný plech a pečeme 10-15 minut v předehřáté troubě na 150 °C. Podáváme horké a nakrájené na třetinky.

Ingredience

- ✓ 1/2 listového těsta
- ✓ 8 banánů
- ✓ 1 kg jahod
- ✓ 750 g želírovacího cukru
- ✓ 750 ml vody
- ✓ 4 lžičky kakaa

Kategorie

Výjimečný den, Francouzská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Ovoce, Něco extra, Děti do 5 let, Dezert



Tip k receptu

Můžeme dozdobit ušlehanou smetanou (šlehačkou).

