

Pečené brambory s mrkví



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

601 kalorií , 0 g cukrů , 27 g tuků , 10 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/pecene-brambory-s-mrkvi>

Příprava

Menší brambory oloupeme a rozkrájíme na čtvrtiny. Očištěnou mrkev nakrájíme na špalíky a poté na hranolky. Oloupané stroužky česneku podélně rozkrojíme na třetiny. Mrkev i česnek zamícháme do brambor. Připravené brambory dáme do zapékačké misky, vydatně pokapeme olejem, osolíme, opepříme, přidáme bobkové listy a snítky rozmarýnu a misku vložíme do trouby. Pečeme asi 40-45 minut při 200° C. Během pečení občas promícháme, aby se nám brambory pěkně obalily olejem. Při podávání můžeme na talíři dosolit čerstvě mletou solí.

Ingredience

- ✓ 500 g brambor
- ✓ 3 velké mrkve
- ✓ palička česneku
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 4 lžičky olivového oleje
- ✓ 5 bobkových listů
- ✓ asi 3 snítky rozmarýnu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod



Tip k receptu

Podáváme samotné třeba jako lehkou večeři nebo použijeme jako přílohu k přírodně upravenému plátku masa.

