

Pečené brambory s tvarohem a nivou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

353 kalorií , 0 g cukrů , 28 g tuků , 20 g bílkovin

Autor: jirina1967

Odkaz: <https://srecepty.cz/pecene-brambory-s-tvarohem-a-nivou>

Příprava

Brambory pod tekoucí vodou dobře vydrhneme houbičkou nebo kartáčem. Položíme je po dvou na plátky alobalu, dobře zabalíme, vložíme do vyhřáté trouby a pečeme cca 40min. do měka. Do misky nastroháme nivu, přidáme tvaroh, utřený česnek, jemně nasekanou zelenou nať, podle chuti sůl, pepř a dobře rozmícháme. Upečené brambory rozbalíme, překrojíme na půlky nebo nařízneme do křížku a zmáčkeme, aby se rozevřely. Naplníme je krémem a podáváme.

Ingredience

- ✓ 8 středně velkých brambor
- ✓ 1 balení nízkotučného tvarohu
- ✓ 100 g Nivy
- ✓ 1 stroužek česneku
- ✓ zelená petrželka nebo pažitka
- ✓ pepř
- ✓ sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Vegetarián, Hlavní chod