

Pečené mrkve



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 55min , Porce: 8

441 kalorií , 49 g cukrů , 27 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/pecene-mrkve>

Příprava

Očištěné mrkve povaříme 5 minut ve vroucí vodě. Smícháme olej, med a víno a vypracujeme jednotnou hmotu. Mrkve slijeme a přeneseme je do pekáčku. Zalijeme je dresinkem a pečeme na 200 °C asi 30-40 minut doměkka.

Ingredience

- ✓ 2 ks mrkve
- ✓ 4 lžíce olivového oleje
- ✓ 4 lžíce včelího medu
- ✓ 2 lžíce červeného vína

Kategorie

Obyčejný den, Anglosaská, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Příloha

