

# Pečené nudle



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 15min , Porce: 2

**146** kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **8 g** bílkovin

**Autor:** Tatiana

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pecene-nudle>

## Příprava

Nudle si uvaříme dle návodu v osolené vodě a necháme odkapat a trošičku vychladnout. Připravíme si velkou pánev (nejlépe wok), na které zahřejeme olej a nudle zprudka opékáme a zakápneme sem tam sojovkou. Musíme je převracet velmi rychle, ať se nepřichytí (nejlépe nějakými kleštěmi nebo dvěma vidličkami). Ihned podáváme jako přílohu k číně nebo jinému masu s omáčkou.

## Ingredience

- 0,5 balení čínských nudlí
- 1 lžička soli
- 2-3 lžíce sojové omáčky
- olej

## Kategorie

Obyčejný den, Čínská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Příloha

