

Pečené zelné nudle



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 45min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

375 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/pecene-zelne-nudle>

Příprava

Zelí zbavíme vrchních listů, rozkrájíme na čtvrtky, vyřízneme košťál, zelí jemně nastrouháme na tenké dlouhé nudle, opereme, necháme okapat. Zelí vložíme do vymaštěného pekáčku nepodléváme vodou, osolíme, opepříme. Pečeme v troubě 30 minut při 180°C. Často kontrolujeme a promícháváme. Hotové zelí vypadá jako pečená cibulka.

▣ Tip k receptu

Do zelí můžeme přidat kousky uzeného, uzeniny či salámu. Podáváme s bramborem.



Ingredience

- 2 lžička soli
- 3 špetky barevného pepře
- 1,5 kg bílého zelí

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Příloha