

Pečený ananas s mátou a malinovým coulis



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 25min , Porce: 1

148 kalorií , 2 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/peceny-ananas-s-matou-a-malinovym-coulis>

Příprava

2-3 plátky ananasu vložíme do předehřáté trouby a pečeme cca 5 minut. Na pánvi smícháme maliny s cukrem a troškou vody. Vařením necháme zredukovat, poté vše přepasírujeme, abychom se zbavili jader. Nakonec vyndáme ananas z trouby a přelijeme ho šťávou z malin a posypeme čerstvou mátou.

Ingredience

- 2 kolečka cca 100g čerstvého ananasu
- 4 listy čerstvé máty
- 50 g malin
- 30 g cukru krystal

Kategorie

Výjimečný den, Finančně nenáročné, Ovoce, Rychlovka, Labužník, Dezert

