

Pečený květák se smetanou



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min

Celkový čas: 40min , Porce: 1

30 kalorií , 28 g cukrů , 0 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/peceny-kvetak-se-smetanou>

Příprava

Na růžičky rozebraný květák přelijeme vařící smetanou s tukem a kořením a necháme péci v troubě do měkka. Může péct i v alobalu.

Ingredience

- ✓ 120 g květáku
- ✓ troška muškátového květu
- ✓ troška pepře
- ✓ troška petrželové natě
- ✓ 0,3 dcl smetany
- ✓ špetka soli
- ✓ 5 g tuku

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Hlavní chod

