

Losos pečený s medem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

1819 kalorií , **49 g** cukrů , **120 g** tuků , **200 g** bílkovin

Autor: Marie Teichmanová

Odkaz: <https://srecepty.cz/peceny-losos>

Příprava

Vytvoříme marinádu, do které lososa naložíme.
Potom losos pečeme 8-10 minut na 220°C.

Ingredience

- 1 ks citrón
- 4 lžíce včelího medu
- 2 špetky pepře
- olivový olej
- 800 g lososa

Kategorie

Ryby a dary moře, Hlavní chod

