

Pěnový pudink s čokoládou a ovocem

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 3min
Celkový čas: 23min , Porce: 4

258 kalorií , 20 g cukrů , 4 g tuků , 4 g bílkovin

Autor: Patricie17

Odkaz: <https://srecepty.cz/penovy-pudink-s-cokoladou-a-ovocem>

Příprava

Do hrnku nalijeme mléko, přidáme cukr, pudinkový prášek, žele a dobře rozmícháme. Směs za stálého míchání metličkou uvedeme do varu. Vaříme jen půl minuty, pak odstavíme a ještě do horkého pudinku vmícháme sníh ušlehaný z bílků. Směs nalijeme do mísy nebo formy vypláchnuté studenou vodou a necháme v chladu ztuhnout. Studený pudink pak vyklopíme a rozkrájíme. Jednotlivé dílky posypeme nastrouhanou čokoládou na vaření a ozdobíme jahodami.

Tip k receptu

Jahody můžeme nahradit různým čerstvým nebo kompotovaným ovocem.

Ingredience

- 500 ml mléka
- 50 g cukru krupice
- 1 pudink vanilkové příchuti
- 1 čirou želatinu
- 400 g jahod
- 2 bílky
- 100 g čokolády na vaření

Kategorie

Narozeniny, Italská, Finančně nenáročná, Něco extra, Rodina, Dezert