

# Pepřový dip



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 6

**61** kalorií , **0 g** cukrů , **3 g** tuků , **5 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/peprovy-dip>

## Příprava

V misce smícháme jogurt, smetanu, sůl, citronovou šťávu a čerstvě mletý pepř. Posypeme paprikou a dáme do lednice vychladit.

## Ingredience

- 100 ml bílého jogurtu
- 100 g zakysané smetany
- 1/2 lžičky soli
- 1 lžička citronové šťávy
- 1 lžička barevného pepře
- 1 lžička mleté papriky

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Omáčka

