

Pestrý salát



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

98 kalorií , 0 g cukrů , 10 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/pestry-salat>

Příprava

Všechny druhy zeleniny očistíme, omyjeme a podle potřeby oloupeme. Pak ji nakrájíme na nudličky, smícháme s ostatními přísadami a nakonec zalijeme smetanou. Ozdobíme ředkvičkami a ledovým salátem.



Tip k receptu

S čerstvým chlebem je to chutná večeře. Lze ji ještě doplnit natvrdo uvařenými vejci.

Ingredience

- ✓ 3 rajčata
- ✓ 1 vařenou červenou řepu
- ✓ 1 menší okurku
- ✓ 1/4 hlávky bílého zelí
- ✓ 2 mrkve
- ✓ 1/2 bulvového celeru
- ✓ 2 dcl zakysané smetany
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 1 lžíci citrónové šťávy
- ✓ 1-2 lžíce olivového oleje
- ✓ 1 svazek ředkviček
- ✓ 4 listy ledového salátu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně náročnější, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Salát