

# Pestrý salát



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

**98** kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** kaccka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pestry-salat>

## Příprava

Všechny druhy zeleniny očistíme, omyjeme a podle potřeby oloupeme. Pak ji nakrájíme na nudličky, smícháme s ostatními přísadami a nakonec zalijeme smetanou. Ozdobíme ředkvičkami a ledovým salátem.

### Tip k receptu

S čerstvým chlebem je to chutná večeře. Lze ji ještě doplnit natvrdo uvařenými vejci.

## Ingredience

- 3 rajčata
- 1 vařenou červenou řepu
- 1 menší okurku
- 1/4 hlávky bílého zelí
- 2 mrkve
- 1/2 bulvového celeru
- 2 dcl zakysané smetany
- sůl
- pepř
- 1 lžíci citrónové šťávy
- 1-2 lžíce olivového oleje
- 1 svazek ředkviček
- 4 listy ledového salátu

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně náročnější, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Salát