

Petrželková polévka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: 6

1040 kalorií , **0 g** cukrů , **107 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/petrzelkova-polevka>

Příprava

Cibuli nakrájíme nadrobno, pórek na kolečka a vše dáme do hrnce na rozpuštěné máslo. Chvilí mícháme, až cibule zesklivatí, potom ji zalijeme vodou s kostkou bujónu. Necháme asi 30 minut vařit a polévku propasírujeme. Ochutíme prolisovaným česnekem a muškátovým květem, osolíme, opepříme, přidáme nasekanou petrželku a necháme přejít varem. Nakonec vlijeme smetanu. Na talíři ještě ozdobíme petrželkou.

Ingredience

- ✓ 6 lžic nasekané petrželky
- ✓ 4 cibule
- ✓ 2 pórky
- ✓ 1 kostka bujónu
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ 1 balení sladké smetany
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ špetka soli a pepře
- ✓ špetka muškátového květu

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Návštěva, Polévka

