

# Petrželový salát



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 20min , Porce: 4

308 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/petrzelovy-salat>

## Příprava

Petržel oloupeme, nastroháme na struhadle, jablka oloupeme, nastroháme na struhadle, smícháme s petrželí. Jogurty dáme do misky, přidáme smetanu, osolíme a přidáme nastrohané petržele a jablka. Promícháme, přidáme rozinky a podáváme.

## Ingredience

- ✓ 300 g petržele
- ✓ 2 malé kelímky bílého jogurtu
- ✓ 2 ks jablek
- ✓ 100 g rozinek
- ✓ 1 kelímek smetany
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Rodina, Salát