

Petrželový salát



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 20min , Porce: 4

308 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/petrzelovy-salat>

Příprava

Petržel oloupeme, nastrouháme na struhadle, jablka oloupeme, nastrouháme na struhadle, smícháme s petrželí. Jogurty dáme do misky, přidáme smetanu, osolíme a přidáme nastrouhané petržele a jablka. Promícháme, přidáme rozinky a podáváme.

Ingredience

- ✓ 300 g petržele
- ✓ 2 malé kelímky bílého jogurtu
- ✓ 2 ks jablek
- ✓ 100 g rozinek
- ✓ 1 kelímek smetany
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Rodina, Salát