

Pikantní kuřecí kostičky s brokolicí



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

165 kalorií , 10 g cukrů , 5 g tuků , 20 g bílkovin

Autor: jesterkaTrcka

Odkaz: <https://srecepty.cz/pikantni-kureci-kosticky-s-brokolicí>

Příprava

Řízky nakrájíme na kostičky, smícháme s magi a vegetou a orestujeme do měkka. Zalijeme je smetanou, přidáme tavené sýry a necháme rozpustit, nakonec přidáme vařenou brokolici a vařené těstoviny, vše v pánvi promícháme a a může se podávat:-)

Ingredience

- ✓ 4 kuřecí stehenní řízky
- ✓ 1 lžičce Maggi
- ✓ 1 lžičce Vegety
- ✓ 250 ml šlehačky
- ✓ 3 ks taveného sýra
- ✓ 1/2 vařené brokolice (nesolit při vaření)
- ✓ 240 g těstovin

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

