

Pikantní salát s oříšky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 1h 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 2h 0min , Porce: 4

2021 kalorií , **7 g** cukrů , **191 g** tuků , **68 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/pikantni-salat-s-orisky>

Příprava

Maso uvaříme a nakrájíme nadrobno. Ředkev nastroháme nahrubo, cibuli nasekáme nahrubo a osmahneme. Okurky pokrájíme na kostičky. Vařenou řepu a sýr nastroháme. Na mísu navrstvíme jednotlivé suroviny a každou vrstvu potřeme majonézou. Poslední vrstvu vytvoříme ze strouhaného sýra. Před podáváním posypeme cibulkou a arašídý.

Ingredience

- 300 g kuřecího masa
- 1 bílá ředkev
- 2 cibule
- 2 ks sterilovaných okurek
- 2 ks červené řepy
- 200 g tvrdého sýra
- 250 g majonézy
- rostlinný olej
- solené arašídý
- jarní cibulka

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Drůbež a králík, Něco extra, Labužník, Salát