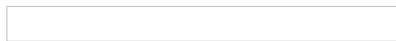


Pikantní smažené tvarůžky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

1856 kalorií , **1 g** cukrů , **45 g** tuků , **43 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/pikantni-smazene-tvaruzky>

Příprava

Tvarůžky obložíme z obou stran plátky salámu, upevníme je párátky, obalíme v mouce, ve vejcích rozšlehaných se špetkou soli a ve strouhance. Smažíme je dozlatova na rozehřátém tuku. Podáváme s vařenými brambory a tatarskou omáčkou.

Tip k receptu

Můžeme přidat okurkový salát.

Ingredience

- 12 tvarůžků
- 200 g trvanlivého salámu
- 2 lžíce hladké mouky
- 1-2 hrneček strouhanky
- 5-8 lžíce ztuženého pokrmového tuku
- špetka soli
- 2 vejce
- 100 g tatarské omáčky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Labužník, Hlavní chod