

Pikantní uzeninová jehla



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

531 kalorií , **10 g** cukrů , **48 g** tuků , **11 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/pikantni-uzeninova-jehla>

Příprava

Uzeniny a slaninu nakrájíme na kousky, cibuli nakrájíme na čtvrtky a papriky na plátky. Vše střídavě napichujeme na grilovací jehly. Potřeme omáčkou z oleje, kečupu, sojové omáčky a hořčice. Grilujeme a potíráme omáčkou.

Ingredience

- směs uzenin (párky, točený, slanina,...)
- 1 cibule
- 2 papriky
- 3 lžíce rostlinného oleje
- 50 ml kečupu
- 50 ml sojové omáčky
- hořčice

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Maso, Něco extra, Rodina, Hlavní chod