

# Pikantní Wraps



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 2min  
Celkový čas: 12min , Porce: 6

**4343** kalorií , **44 g** cukrů , **251 g** tuků , **242 g** bílkovin

**Autor:** Marsylie

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pikantni-wraps>

## Příprava

Zakysanou smetanu dochutíme chilli omáčkou, oregánem, solí a pepřem. Na rozprostřenou tortillu rozetřeme curry kečup, položíme plát šunky od kosti, potřeme ochucenou smetanou, posypeme vrstvou strouhaného sýra a nahoru vložíme ještě plátek Parmské šunky a 2 olivy nakrájené na plátky. Pevně zarolujeme a zabalíme do alobalu. Takto připravené tortilly zapečeme pod grilem přibližně 2 minuty.

## Ingredience

- ✓ 6 tortilla
- ✓ 2 balení zakysané smetany
- ✓ troška chilli omáčky
- ✓ troška oregana
- ✓ 3 hrnky strouhaného sýru Eidam, Gouda, Ementál
- ✓ 6 plátků šunky od kosti
- ✓ 6 plátků Parmské šunky
- ✓ 6 lžic curry kečupu
- ✓ troška soli
- ✓ troška pepře
- ✓ 12 oliv

## Kategorie

Obyčejný den, Španělská, Celoročně, Rychlovka, Hlavní chod, Svačinka

