

# Pizza z jogurtu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 15min , Porce: 1

80 kalorií , 0 g cukrů , 5 g tuků , 6 g bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/pizza-z-jogurtu>

## Příprava

Smícháme jogurt, mouku, vajíčko a sodu a umícháme těsto. Nakrájíme si papriku na nudličky a žampiony na kolečka. Těsto vylijeme na plech, potřeme kečupem, rozložíme uzeninu, papriku a žampiony, nakonec posypeme sýrem. V předehřáté troubě pečeme asi 10 minut. Pizza je hotová, když se úplně rozteče sýr.



### Tip k receptu

Je možno dozdobit olivami.

## Ingredience

- ✓ 1 balení bílého jogurtu
- ✓ 1 slepičí vejce
- ✓ 1/2 lžičky Sody bikarbóny
- ✓ 1 jogurtový kelímek polohrubé mouky
- ✓ 1 paprika (kapie)
- ✓ kečup podle chuti
- ✓ uzenina podle chuti
- ✓ strouhaný sýr podle chuti
- ✓ žampiony podle chuti

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Hlavní chod

