

# Placičky ze syrového kvěťáku a uzeného sýra



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 35min , Porce: 1

340 kalorií , 1 g cukrů , 2 g tuků , 10 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/placicky-ze-syroveho-kvetaku-a-uzeneho-syra>

## Příprava

Omytý kvěťák nastroháme na hrubé slzy, přidáme k němu uzený sýr nakrájený na malé kostičky, vklepeme vejce, přimícháme mléko, mouku s kypřícím práškem, strouhanku, sůl, pepř a pažitku. Vše dobře promícháme a na rozehřátém oleji pečeme malé placičky.



### Tip k receptu

Podáváme buď jen se zeleninou bez přílohy nebo s vařeným bramborem a zeleninovým salátem.

## Ingredience

- ✓ 1/2 kvěťáku
- ✓ 100 g uzeného sýra
- ✓ 2 vejce
- ✓ 1/2 šálku mléka
- ✓ 1/2 šálku hladké mouky
- ✓ 1 lžička kypřícího prášku do pečiva
- ✓ hrst strouhanky
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ nasekaná pažitka
- ✓ olej na smažení

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Rodina, Hlavní chod

