

Pletenky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 30min , Porce: 10

1603 kalorií , **0 g** cukrů , **83 g** tuků , **28 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/pletenky>

Příprava

Do prosáté mouky s práškem do pečiva přidáme sůl, cukr, nastrohaný tuk, vejce a mlékem zaděláme těsto. Dobře je zpracujeme, vyválíme slabší šišky (z uvedeného množství asi 10 kusů), každou v polovině přehneme a stočíme v pletenku. Klademe je na vymazaný plech, potřeme rozšlehaným vejcem a můžeme posypat sekanými oříšky. Pečeme v dobře vyhřáté troubě.

Ingredience

- 250 g polohrubé mouky
- 10 g cukru
- 1/2 balení kypřicího prášku do pečiva
- 100 g Hery/tuku
- 1 vejce
- 1/2 šálku mléka
- 1/2 lžičky soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Pečivo a produkty domácí pekárny

