

Plněná veka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 3

391 kalorií , 0 g cukrů , 37 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: Lenulinka

Odkaz: <https://srecepty.cz/plnena-veka>

Příprava

Vejce uvaříme natvrdo, oloupeme a nakrájíme najemno. Smícháme se sýrem, máslem a sardelovou pastou, solí a pepřem. Veku příčně rozkrojíme a střídu odstraníme. Hmotou naplníme obě půlky veki, přitlačíme k sobě, zabalíme do fólie a dáme vychladit do lednice. Veku krájíme na centimetrová kolečka a ihned podáváme.

Ingredience

- ✓ 1/2 veki
- ✓ 2 uvařená vejce
- ✓ 50 g taveného sýra
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ 1 lžička sardelové pasty
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Rodina, Předkrm

