

# Plněné oplatky



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 40min , Porce: 8

**2830** kalorií , **0 g** cukrů , **209 g** tuků , **6 g** bílkovin

**Autor:** uschi3

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/plnene-oplatky>

## Příprava

Z mléka a pudinkového prášku uvaříme kaši a za stálého míchání ji vychladíme. Máslo a cukr vyšleháme, postupně přidáváme vychlazený pudink, rum a kakao dle chuti. Krémem plníme oplatky, zabalíme je do alobalu nebo pečícího papíru a necháme v lednici minimálně 2-3 hodiny odležet.

## Ingredience

- ✓ 2 balení neplněných oplatek
- ✓ 250 g másla
- ✓ 220 g cukru moučka
- ✓ 1-2 lžičky kakaa
- ✓ trochu rumu
- ✓ 300 ml mléka
- ✓ 1 vanilkový pudinkový prášek

## Kategorie

Slovenská, Vegetariánská, Celoročně,  
Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Dezert

