

Plněné zelené papriky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

540 kalorií , **0 g** cukrů , **50 g** tuků , **42 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/plnene-zelene-papriky>

Příprava

Zelené papriky omyjeme, u stopky seřízneme, podélně rozkrojíme a zbavíme semen. Brynzu ušleháme se smetanou, podle chuti osolíme a naplníme do připravených paprik. Na talířích zdobíme na plátky nakrájeným rajčetem.

Ingredience

- ✓ 2 ks zelených paprik
- ✓ 200 g Brynzy
- ✓ 100 ml smetany
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 rajče

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Předkrm