

Plněný sýr



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

442 kalorií , 0 g cukrů , 30 g tuků , 27 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/plneny-syr>

Příprava

Máslo se sýrem dobře utřeme, přidáme nadrobno pokrájenou šunku, salám (např. Poličan), vejce uvařená natvrdo, posekanou petrželku a řádně promícháme. Připravenou pomazánku natřeme mezi 2 plátky tvrdého sýra ve dvou vrstvách a na půl hodiny zatížíme. Necháme ztuhnout v chladničce. Krájíme na obdélníky nebo trojúhelníky jako jednohubky.

Ingredience

- ✓ 6 plátků plátkového sýru
- ✓ 1/8 balení másla
- ✓ 50 g trvanlivého salámu
- ✓ 100 g šunky
- ✓ 2 kousky taveného sýru
- ✓ 2 slepičí vejce
- ✓ 1 lžíce petrželové natě

Kategorie

Výjimečný den, Narozeniny, Silvestr, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Předkrm, Párty občerstvení

