

Pohádka na plechu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 8

3926 kalorií , **2 g** cukrů , **295 g** tuků , **40 g** bílkovin

Autor: labe

Odkaz: <https://srecepty.cz/pohadka-na-plechu>

Příprava

Na těsto potřebujeme: 2 hrnky hladké mouky, 1 hrnek cukru krupice, 1 vanilkový cukr, 1 prášek do pečiva, 3/4 hrnku oleje, 1,5 hrnku mléka, 2 celá vejce a kakao. Tyto ingredience smícháme a nalijeme na vymazaný a vysypaný plech. Pečeme ve vyhřáté troubě na 170°C cca 20 - 25 minut. Upečený korpus dáme vychladnout. Připravíme si krém: 1/4 l mléka, 4 dkg kakaa a 3,5 dkg hladké mouky uvedeme k varu, vymícháme a dáme vychladnout. Vznikne kakaová kaše. 10 dkg másla, 15 dkg moučkového cukru a 6 dkg kakaa vyšleháme a po lžících zašleháváme kakaovou kaši a našleháme hladký krém. Ten natřeme na korpus a ozdobíme.

Tip k receptu

Možno zdobit také šlehačkou.



Ingredience

- cca 10 dkg hladké mouky
- 1 hrnek cukru krupice
- 1 vanilkový cukr
- 1 prášek do pečiva
- 3/4 hrnku oleje
- 10 dkg másla
- 1,5 l mléka
- 2 vejce
- cca 15 dkg kakaa
- 15 dkg cukru moučka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Návštěva, Moučník