

Pohanková kaše



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 25min , Porce: 6

1557 kalorií , **0 g** cukrů , **66 g** tuků , **52 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/pohankova-kase>

Příprava

Pohanku uvaříme v osolené vodě doměkka. Mezitím si nakrájíme slaninu na kostičky a necháme jí v pánvi rozpustit, na ní přidáme nadrobno nakrájenou cibuli. Hotovou kaši dáme do talíře a na kaši dáme směs cibule se slaninou.

Ingredience

- ✓ 300 g pohanky
- ✓ 150 g anglické slaniny
- ✓ 1 větší cibule
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Obyčejný den, Celoročně,
Finančně nenáročné, Jídlo na každý den,
Svačinka

