

# Polévka z hlívy s vejcem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 40min , Porce: 3

318 kalorií , 0 g cukrů , 22 g tuků , 14 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/polevka-z-hlivy-s-vejcem>

## Příprava

Z másla a vrchovaté lžice hladké mouky připravíme světlou jíšku. Hlívu ústřičnou očistíme, omyjeme a nakrájíme na menší kousky. Dáme jí do hrnce, zalijeme vodou, přidáme špetku kmínu a uvedeme do varu. Po 5 minutách vmícháme máslovou jíšku a vaříme dalších 15 - 20 minut. Polévku ochutíme bujónem nebo solí. Na závěr do polévky přidáme rozšlehané vejce, necháme přejít varem a vsypeme rozdrobenou Nivu. Polévku dochutíme petrželkou a odstavíme.

## Ingredience

- ✓ 100 g hlívy ústřičné
- ✓ 1 špetka kmínu
- ✓ 1 l vody
- ✓ máslo dle potřeby
- ✓ 1 lžice hladké mouky
- ✓ 1 bujón
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1 lžice sýra Niva
- ✓ sušená petrželka

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Houby, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rodina, Polévka

