

Polévka z jedlých kaštanů



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 1h 10min
Celkový čas: 1h 50min , Porce: 4

758 kalorií , 0 g cukrů , 16 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/polevka-z-jedlych-kastanu>

Příprava

Kaštany zalijeme vodou a vaříme cca 10 minut. Poté je oloupeme, zalijeme 0,5 dcl vývaru a dusíme cca hodinu na mírném ohni. Celek rozmixujeme, rozředíme zbytkem vývaru a smícháme s máslem a žloutky.

Ingredience

- ✓ 400 g kaštanů
- ✓ 1,2 l hovězího vývaru
- ✓ 2 žloutky
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ špetka soli

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Rodina, Polévka