

Polévka z ledového salátu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

693 kalorií , 0 g cukrů , 54 g tuků , 16 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/polevka-z-ledoveho-salatu>

Příprava

Natrhání listů salátu povaříme 5 minut a poté rozmixujeme ponorným mixérem. Přidáme bujón, nahrubo nastrohanou mrkev a zahustíme jíškou. Povaříme, přidáme slaninu nakrájenou na nudličky a na sucho opečenou na pánvi. Necháme přejít varem a odstavíme. Doplňme nakrájenou petrželkou.



Tip k receptu

Podáváme s opečenými kostičkami housky.

Ingredience

- ✓ 1/2 hlávky ledového salátu
- ✓ 1500 ml vody
- ✓ 2 lžíce strouhané mrkve
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 kostka hovězího bujónu
- ✓ 2 lžíce instantní světlé jíšky
- ✓ 100 g libové anglické slaniny
- ✓ 1-2 stroužky česneku
- ✓ troška petrželové nati
- ✓ 1 houska
- ✓ 1 lžíce slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Polévka

