

Polévka z míchané zeleniny



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

299 kalorií , **6 g** cukrů , **19 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/polevka-z-michane-zeleniny>

Příprava

Květák rozebereme na růžičky, zeleninu a brambory nakrájíme na větší kousky. Vše osmažíme na másle, zalijeme vodou, osolíme, přidáme půl kostky masoxu a zvolna vaříme. Před dokončením přípravy dáme do polévky krátce povařit oloupaná, na čtvrtky nakrájená rajčata. Přidáme drobně nasekanou petrželku a krátce povaříme.

Ingredience

- ✓ 100 g brambor
- ✓ 100 g rajčat
- ✓ 20 g másla
- ✓ 1/2 kostky masoxu
- ✓ petrželka
- ✓ 100 g zeleniny (mrkev, celer, petržel, květák)

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Polévka