

Polévka z tvrdého sýra



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

980 kalorií , **1 g** cukrů , **45 g** tuků , **45 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/polevka-z-tvrdeho-syra>

Příprava

Strouhanku osmážíme na másle, přidáme strouhaný sýr a zalijeme vývarem. Když polévka vaří, zahustíme ji vajíčkem, osolíme a přidáme trošku muškátového květu.

Ingredience

- ✓ 100 g strouhaného sýru
- ✓ 1/2 hrnečku strouhanky
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 4 hrnečky hovězího vývaru
- ✓ 1 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka muškátového květu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Polévka