

Polévka ze zelených fazolek s koprem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

425 kalorií , 0 g cukrů , 18 g tuků , 6 g bílkovin

Autor: Jana Smidži

Odkaz: <https://srecepty.cz/polevka-ze-zelenych-fazolek-s-koprem>

Příprava

Na másle zesklivatíme nakrájenou cibuli, přidáme pokrájené fazolky a brambory, zalijeme zeleninovým vývarem (asi 1,5 litru) a vaříme do měkka. Pak zjemníme smetanou a přidáme rozšlehané vejce. Dochutíme solí, pepřem a octem. Nakonec vmícháme posekaný kopr a už nevaříme.



Tip k receptu

Kdo má rád polévky hustší, může do smetany přidat lžičku hladké mouky, ale není to nutné.

Ingredience

- ✓ 200 g zelených fazolek
- ✓ 2 brambory
- ✓ 1 menší cibule
- ✓ 1 lžička másla
- ✓ zeleninový vývar
- ✓ 200 ml smetany
- ✓ 1 vejce
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ ocet
- ✓ 1 lžička kopru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Polévka

