

# Polévkové kuličky z nivy

**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**360** kalorií , **0 g** cukrů , **27 g** tuků , **15 g** bílkovin

**Autor:** notburga

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/polevkove-kulicky-z-nivy>

## Příprava

Nivu nastrouháme, utřeme s lučinou a promícháme s krupičkou, pepřem a solí. Necháme 15 minut odležet. Z hmoty tvarujeme malé kuličky, které dozlatova smažíme v rozpáleném oleji. Servírujeme horké.

### ▣ Tip k receptu

Kuličky můžeme před smažením obalit v trojobalu.

## Ingredience

- 50 g Nivy
- 50 g Lučiny
- 1 lžíce krupice
- 1 špetka pepe bílého
- 1 špetka soli

## Kategorie

Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Něco extra, Polévka